

DEXTROMETORFANO



dea.gov

¿QUÉ ES?

El DXM es un antitusivo presente en más de 120 medicamentos para el resfriado de venta libre. Se puede utilizar solo o en combinación con otros fármacos, como analgésicos, antihistamínicos, descongestionantes y/o expectorantes.

NOMBRES EN LA CALLE

CCC, Dex, DXM, Poor Man's PCP, Robo, Rojo, Skittles, Triple C, y Velvet

¿CÓMO SE UTILIZA?

El DXM se toma por vía oral en forma de jarabe para la tos, comprimidos, cápsulas o polvo. Cuando se toma según las indicaciones, rara vez se observan efectos secundarios.

¿QUÉ EFECTOS TIENE EL DXM EN EL CUERPO Y LA MENTE SI SE TOMA UNA DOSIS SUPERIOR A LA RECOMENDADA?

Efectos en la mente

Confusión, risa inapropiada, agitación, paranoia, euforia y alucinaciones.

El consumo indebido prolongado de DXM se asocia con una dependencia psicológica grave.

Efectos en el cuerpo

Hiperactividad, letargo, pérdida de coordinación, dificultad para hablar, sudoración, hipertensión, náuseas, vómitos y movimientos espasmódicos involuntarios de los globos oculares.

El uso de dosis elevadas de DXM en combinación con



el consumo de alcohol u otras drogas es especialmente peligroso, y se han registrado casos de fallecimientos.

¿SABÍA QUE?

Las dosis elevadas de DXM pueden provocar sensaciones de desconexión del cuerpo. El consumo ilegal de DXM se conoce en la calle como «Robo-tripping», «Skittling» o «Dexing». El consumo de medicamentos para el resfriado, muchos de los cuales contienen DXM, entre los alumnos de 8º curso aumentó entre 2015 y 2020, antes de descender ligeramente en el 2024.

Fuente: 2024 Monitoring the Future Study

¿VERDADERO O FALSO?

Para comprar productos que contengan DXM se necesita receta médica. **FALSO**

Dato: No se necesita receta médica para adquirir DXM. No se trata de una sustancia controlada ni de un producto químico regulado en virtud de la Ley de Sustancias Controladas.

No hay señales de alerta que indiquen un uso indebido de los medicamentos para la tos. **FALSO**

Dato: Algunas señales de alerta son la presencia de cajas o frascos vacíos de jarabe para la tos en la habitación, la mochila o el casillero de su hijo; la compra o el consumo de grandes cantidades de jarabe para la tos sin estar enfermo; la desaparición de frascos o cajas de jarabe para la tos del botiquín de casa; y cambios en el círculo de amigos, el aspecto físico o los hábitos de sueño o alimentación.



PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS, VISITE LOS SITIOS WEB DE LA DEA:

Para padres, cuidadores
y educadores
[GetSmartAboutDrugs.com](https://www.getsmartaboutdrugs.com)

Para jóvenes
[JustThinkTwice.com](https://www.justthinktwice.com)

Para campus universitarios
[CampusDrugPrevention.gov](https://www.CampusDrugPrevention.gov)